साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

कविताः- कोसिस

जीवन कहाँ हो, बाँच्नु मात्रै ?
जीवन ,बचाउँनु पनि हो।
जीवन कहाँ हो, बुझ्नु मात्रै ?
जिवन , बुझाउनु पनि हो।
खै ?
बचाउँन कोसिस गर्ने डाक्टर, कुटिन्छन।
कैले शरीर कुटिन्छ,
कैले मन।
अनि उ कसरी बाँच्छ ??
गासकै लागि, मुछेको भात छाडेर दगुर्छ।
आरामदायी निन्द्राको लागि,
सानो बास बनाउनकै लागि, हरराात अनिदो बस्छ।
गास जुटाउन, गास छाड्नु छ।
निन्द्राको बिस्तारा जुटाउन, निन्द्रा छाड्नु छ।
अनि उ, कसरी बाँच्छ ??
डाक्टर,
कोसिस गर्ने अठोट गर्छ।
अठोट, कैले सफल हुन्छ,
कैले असफल हुन्छ।
हजारौं सफलता ओझेलमा पर्छन,
जब यौटा असफलता समाचार हुन्छ,
ती ओझेलका सफलता कस्ले बुझ्छ ??
खै ??
बुझ्ने कोसिस गर्दागर्दै, थाकिन्छन।
कैले आत्मबल थाक्छ,
कैले रहर थाक्छ,
अनि कस्ले बुझाउँछ ??
(सन्दर्भः ७४ औं डाक्टर दिवसका अबशरमा स्याङ्गजा अस्पतालका **डाक्टर मोहन काफ्लेले** तयार परेको कविता)

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

दादुरा रुवेला खोप अभियान २०८०/८९को लागि जलजला गाउँपालिका, पर्बत चलेको दादुरा रुबेला खोप अभियानमा खोप दिने स्वास्थ्कर्मीहरुको लागि पालिका स्तर अभिमुखिकरण गोष्ठी सम्पन्न भएको छ। जिल्लामा रहेका ९ महिनादेखि ५ वर्षसम्मका सम्पूर्ण बालबालिकाहरुलाई दादुरा रुवेला रोग विरुद्धको खोप प्रदान गरी रोगको रोकथाम तथा नियन्त्रण गरी सन् २०२६ सम्ममा दादुरा रुवेला रोगको निवारण गर्ने र दादुरा रुवेला रोगको महामारी हुन नदिन तथा नियमित खोप सेवा सुदृढिकरण गर्ने उद्देश्यका साथ यो अभियान संचालन भईरहेको छ।

दादुरा मिजल्स् भाइरसबाट हुने अति संक्रामक रोग हो। यो रोग कुनै पनि उमेरको मानिसलाई र विशेष गरि बालबालिकालाई लाग्न सक्दछ । अति संक्रामक भएको कारणले गर्दा, यो रोगले छिट्टै महामारीको रुप लिन सक्दछ ।

मानसिक स्वास्थ्य : सबैको अधिकार

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"

दादुरा रुबेला रोग बिरुद्धको खोप अभियान २०८०/८१ @ बेनी नगरपालिका, म्याग्दी

यो आ.ब.को अठारौ सुत्केरी सेवा @ बोबाङ्ग स्वास्थ्य चौकी, बाग्लुङ्ग

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

नेपाल सरकारका स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री माननीय मोहन बहादुर बस्नेतले पोखरा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय अस्पताल, पोखराको निरीक्षण गर्नुभएको छ।

माननीय स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री मोहनवहादुर वस्नेतले धौलागिरी अस्पताल, बाग्लुङ्गको समेत अनुगमन गर्नुभएको छ। सो अवसरमा मन्त्री वस्नेतले आफुले यस अस्पताललाई सहयोग गरिरहेको र आगामी दिनमा पनि थप सहयोग गर्ने प्रतिवद्दता व्यक्त गर्नुभयो । अस्पतालका निमित्त प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट डाक्टर किरण तिवारी, प्रमुख कन्सल्टेन्ट अव्स एण्ड गाइनोकोलोजिष्ट डाक्टर रेखा पौडेल र मेडिकल रेकर्डर नवराज पौडेलले अस्पतालको विषयमा जानकारी गराउनु भएको थियो, साथै अस्पताल व्यवस्थापन समिति सदस्यहरु कृष्ण शंकर श्रेष्ठ, लक्ष्मी जि.सी. नरेश कंडेल र गगन वहादुर पुन मगरले अस्पतालमा नर्सिङ तथा पारामेडिक्स कलेज, Block D र E को निर्माण र डायलायसिस भवनमा ट्रस्ट निर्माणको लागि थप वजेट विनियोजन गर्न अनुरोध गर्नुभएको थियो।

पर्वत हस्पिटलमा प्रशासन अधिकृतको रुपमा मदन शर्मा पौडेल र प्रसूति रोग विषेशज्ञ डाक्टर बिनिता शर्मालाई स्वागत गर्दै साथमा ३४ औं बार्षिक उत्सबमा उत्कृष्ट डाक्टर सरस्वती पौडेललाई सम्मानको कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

दादुरा संक्रमित बालबालिकालाई साविक भन्दा बढी पोषिलो खानेकुरा खुवाउने गरौ । दादुरा भएका प्रत्येक बालबालिकालाई स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह अनुसार भिटामिन ए खुवाउनु पर्दछ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

छोप्राक स्वास्थ्य चौकी, गोरखामा प्रसुती सेवा लिए बापत प्रदान गरिने यातायात खर्च तथा पोषण र सरसफाइ सामाग्रीहरु ब्यबस्थापन समितिको अध्यक्ष एबम वडाध्यक्ष ठानेश्वर पोखरेलले वितरण गर्नुभएको छ।

अन्नपुर्ण गाँउपालिका, म्याग्दीको आयोजनामा प्रथम स्थानिय सेवा दिवस-२०८० को अवसरमा बिभिन्न कार्यक्रमहरुको आयोजना गरि मनाएको छ।

गजुरे स्वास्थ्य चौकी, तनहुँको आयोजनामा पुर्ण खोप सुनिश्चितताको लागि व्यास नगरपालिका वडा नं ९ अन्तर्गत घरधुरी सर्वेक्षण अभियान सन्चालन गरिएको छ। जस अन्तर्गत प्रत्येक ५ वर्ष मुनिका बालबालिकाहरुको घरघरमा गएर नियमित खोपको अवस्था तथा खोप कार्डको अनुगमन र यसको महत्व एवं पुर्ण खोप लगाउन छुट बच्चाहरूको पहिचान गरि खोपको पहुँचमा ल्याउने गरिएको छ । घरधुरी सर्वेक्षण अभियान फागुन महिना भित्रै सम्पन्न गरि खोप लगाउन छुट बच्चाहरूलाई चैत महिनामा खोप लगाई बैशाख पहिलो हप्तालाई पुर्ण खोप युक्त वडा घोषणा तथा दिगोपन कार्यक्रम सञ्चालन गरिने छ।

यूरिक एसिड नियन्त्रण गर्ने शीर्ष ७ खानेकुरा

https://hd.gandaki.gov.np/list/news/yaraka-esada-nayanataranae-garana-sharashha-khanakara

नवजात शिशुले आमाको दूध खान नसकेमा के गर्ने ?

https://hd.gandaki.gov.np/list/news/navajata-shashal-aamaka-thathha-khana-nasakama-ka-garana

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

दादुरा रुवेला खोप अभियान २०८०/०८१ @ अन्नपूर्ण ७ हिस्तान धराम्दी, म्याग्दी

खोपसंग हात धुने तरिका सिकाउदै स्वास्थ्यकर्मि

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"

ईलाका प्रहरी कार्यालय, हुवास पर्वतको पैंयु गाउँपालिका, ०३ बेउलीवास बगालेमा सामुदायिक सेवा केन्द्र हुवासका अध्यक्ष लाल बहादुर प्रधानको अध्यक्षतामा जनप्रतिनिधि, समाज सेवी, युवा क्लव तथा स्थानियहरुको उपस्थितिमा अल्पसंख्यकसंग प्रहरी कार्यक्रम अन्तर्गत घरेलु हिंसा, लैंगिक हिंसा, बाल बिबाह, बहुबिबाह तथा जवरजस्ति करणी नियन्त्रण सम्बन्धी सचेतनामुलक कार्यक्रम संचालन भएको छ।

स्वास्थ्य कार्यालय, मुस्ताङ्गको आयोजनामा दादुरा रुवेला खोप अभियानको अभिमुखीकरण तथा योजना तर्जुमा गोष्ठी सम्पन्न भएको छ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

सामुदायिक सेवा केन्द्र आम्बोट, पर्वतको आयोजनामा मोदी गाउँपालिका-०५ समाज सेवी, युवा क्लव तथा स्थानियहरुको उपस्थितिमा घरेलु हिंसा सम्बन्धि लघुसचेतनामुलक कार्यक्रम संचालन भएको छ।

लमजुङ अस्पतालको आयोजना तथा मर्स्याङ्दी गाउँपालिका र लायन्स क्लव बेसीशहर लमजुङ को समन्वयमा मर्स्याङ्दी गा.पा. वडा नं. ९, पाम चोक स्थित श्री सरस्वती आधारभूत विद्यालयमा बृहत निःशूल्क विशेषज्ञ स्वास्थ्य शिविर सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रमको उद्घाटन अस्पताल व्यवस्थापन समिति सदस्य मोहन थापाको अध्यक्षतामा, प्रमुख अतिथी जिल्ला समन्वय प्रमुख पुर्ण बहादुर गुरुङ, विशेष अतिथी सहायक जिल्ला प्रमुख अधिकारी गोकर्ण राज सुयल लगायतको उपस्थितिमा सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रमको उदेश्य लमजुङ अस्पतालको मे.सु. डाक्टर विशाल तिवारीले प्रस्तुत गर्नुभएको थियो।

शिविरमा जम्मा ४८५ जनाले सेवा प्राप्त गर्नुभयो। जसमध्ये प्रसूती सेवा १०१ जना, निःशूल्क फार्मेसी सेवा २०८ जना, पाठेघरको मुखको क्यान्सरको जाँच ६७ जना, हाडजोर्नी तथा नशा रोग सम्बन्धी विशेषज्ञ सेवा १०८ जना, दन्त रोग सम्बन्धी सेवा ३० जना, आँखा उपचार सम्बन्धी सेवा १३२ जना, निःशूल्क चश्मा वितरण ५० जना, ल्याब सम्बन्धी सेवा ३७ जना, भिडियो एक्स-रे सेवा ७५ जना, मुटु सम्बन्धी इ.सी.जी. सेवा ४६ जना र सामान्य शल्यक्रिया सेवा ६ जनाले लिनुभएको थियो।

दादुरा संक्रमित बालबालिकालाई साविक भन्दा बढी पोषिलो खानेकुरा खुवाउने गरौ । दादुरा भएका प्रत्येक बालबालिकालाई स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह अनुसार भिटामिन ए खुवाउनु पर्दछ।

सााप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

दादुरा रुबेला खोप अभियान २०८०/०८१ @ स्याङ्जा

दादुरा रुबेला खोप अभियान २०८०/०८१ @ कैलाली, सुदूरपश्चिम प्रदेश

एचआईभी र एड्सः सामान्य जानकारी

https://hd.gandaki.gov.np/list/news/ecaaaiibha-ra-edasa-samanaya-janakara

योग किन गर्ने :

- मन र शरीर तथा विचार र कार्यको एकतालाई मूर्त रूप दिन ।
- दैनिक जीवनमा सन्तुलित मनोवृत्ति कायम राख्न ।
- रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता सुधार गर्न ।
- मुटुरोग, मधुमेह, क्यान्सर जस्ता नसर्ने रोगहरुको जोखिम कम गर्न ।
- मानसिक तनाव कम गर्न ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

दादुरा रुवेला खोप अभियान २०८०/०८१ @ अन्नपुर्ण गाउँपालिका, म्याग्दी

नौतुवा खोप केन्द्र, बाग्लुङ्गमा नियमित खोप सेवासङ्गै सरसफाई प्रबर्दन कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। वृद्धि अनुगमनको नियमितता बढाउने उदेश्यका साथ यस फाल्गुन महिनासम्म सबैभन्दा बढी तौल अनुगमन गराउन स्वास्थ्य संस्थामा आउनुहुने बच्चाको आमालाई बच्चाको पोषणको लागि प्रोत्साहन स्वरूप १ क्यारेट अण्डाद्वारा र नमुना परियार बन्न सफल २ परिवारलाई प्रमाण पत्र दिई पुरस्कृत गरिएको छ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

दादुरा रुबेला खोप अभियान @ पेल्काचौर स्वास्थ्य चौकी, स्याङ्गजा

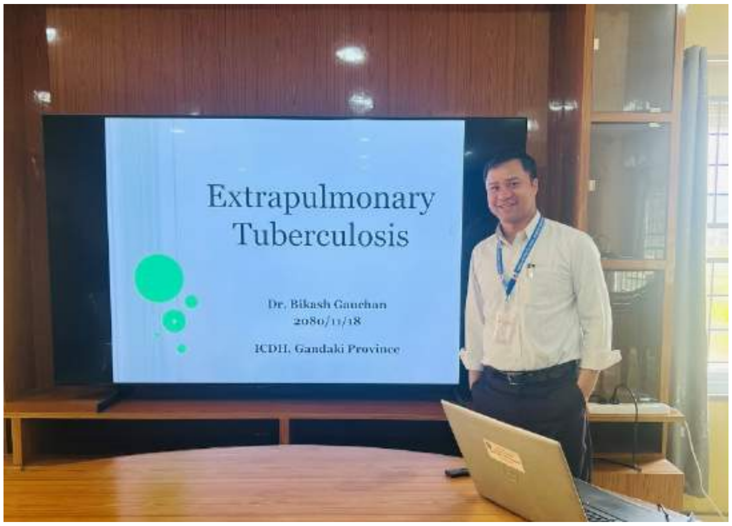
स्वास्थ्य तालिम केन्द्र, गण्डकी प्रदेशको आयोजना र धौलागिरी अस्पतालको व्यवस्थापनमा ६० दिन सम्म SBA तालिम संचालन भएको छ। अस्पतालका प्रमुख कन्सल्टेन्ट पेडियाट्रिसियन डाक्टर किरण तिवारी, प्रमुख कन्सल्टेन्ट अव्स एण्ड गाइनोकोलोजष्ट डाक्टर रेखा पौडेल, कन्सल्टेन्ट गाइनोकोलोजिष्ट डाक्टर विजय वझा, वरिष्ठ नर्सिङ अधिकृत शान्ती भण्डारी, नर्सिङ अधिकृत निमा हिताङ्ग, वरिष्ठ अस्पताल नर्सिङ निरिक्षक देवी भट्टराई र अस्पताल नर्सिङ निरिक्षक मिलन वरुवालले तालिममा सहजिकरण गर्नुहुनेछ। स्वास्थ्य तालिम केन्द्र, गण्डकी प्रदेशका वरिष्ठ स्वास्थ्य शिक्षा अधिकृत प्रशान्तराज शर्माको अध्यक्षतामा सम्पन्न उद्घाटन कार्यक्रम सम्पन्न भएको थियो।

दादुरा मिजल्स् भाइरसबाट हुने अति संक्रामक रोग हो। यो रोग कुनै पनि उमेरको मानिसलाई र विशेष गरि बालबालिकालाई लाग्न सक्दछ । अति संक्रामक भएको कारणले गर्दा, यो रोगले छिट्टै महामारीको रूप लिन सक्दछ ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार



निरन्तर चिकित्सा शिक्षा (CME) on Extrapulmonary TB @ ICDH, Gandaki Province

गलकोट नगरपालिकामा नियमित बृद्धि अनुगमन प्रोत्साहन कार्यक्रम @ नरेठाटी स्वास्थ्य चौकी, बाग्लुङ्ग

होसि बिश्वबिद्यालय, टोकियो, जापानका बिद्यार्थीहरुले शहरी स्वास्थ्य केन्द्र, पचभैया, पोखरा महानगरपालिका, कास्कीको अबलोकन भ्रमण गरेका छन्।

रघुगंगा गाउँपालिका, म्याग्दीको स्वास्थ्य शाखाको आयोजनामा दादुरा-रुबेला खोप अभियान २०८०/८१ संचालन अवधिमा खोप केन्द्रहरुको अनुगमन/सुपरिवेक्षण तथा सेसन सम्पन्न भएका स्थानहरूमा द्रुत सुलभ अनुगमन (RCM) कार्यक्रम संचालन गरेको छ, अनुगमनका क्रममा पाखापानी स्वास्थ्य चौकी र झीँ स्वास्थ्य चौकीमा अनुगमन टोलि पुगेको छ।

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

भंगरा स्वास्थ्य चौकी, पर्बतको आयोजनामा फागुन महिनाको नियमित खोप, वृद्धि अनुगमन, नियमित खोप सेवा मार्फत सरसफाइ प्रवर्द्धन कार्यक्रम उल्लेरी खोप केन्द्रमा सम्पन्न भएको छ।

दादुरा रुवेला खोप अभियान @ फापरथुम स्वास्थ्य चौकी, स्याङ्गजा

मानसिक स्वास्थ्य : सबैको अधिकार

जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र, लमजुङको आयोजनामा क्व्होलासोथार गाउँपालिका ०६, पसगाँउ लमजुङमा "स्वास्थ्य प्रवर्द्दनका लागि जीवनशैली परिवर्तन तथा योग" कार्यक्रम संचालन भएको छ। जेष्ठ नागरिक, नागरिक समूहका अगुवा, महिला समूह, टोल सुधार समितिका संयोजक, जनप्रतिनिधी लगाएतका व्यक्तिहरुको सहभागिता रहेको थियो। कार्यक्रममा स्वस्थ जीवनशैली तथा नसर्ने रोग सम्वन्धि प्रशिक्षण, योग प्रशिक्षण तथा आसन, ध्यान, प्राणायामको विषयमा सैद्दान्तिक तथा व्यबाहारिक प्रशिक्षण दिईएको थियो। कार्यक्रमका सहभागीहरुको स्वास्थ्य परीक्षण, ब्लड सुगर परीक्षण तथा स्वास्थ्य वर्धक आयुर्वेद औषधिहरु र जानकारी मुलक पोष्टर समेत वितरण गरिएको थियो।

दादुरा मिजल्स् भाइरसबाट हुने अति संक्रामक रोग हो। यो रोग कुनै पनि उमेरको मानिसलाई र विशेष गरि बालबालिकालाई लाग्न सक्दछ । अति संक्रामक भएको कारणले गर्दा, यो रोगले छिट्टै महामारीको रुप लिन सक्दछ ।

दादुरा संक्रमित बालबालिकालाई साविक भन्दा बढी पोषिलो खानेकुरा खुवाउने गरौं । दादुरा भएका प्रत्येक बालबालिकालाई स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह अनुसार भिटामिन ए खुवाउनु पर्दछ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

राष्ट्रिय स्वास्थ्य तालिम, काठमाडौंको आयोजनामा Basic Emergency Care (BEC) संचालन भएको तालिममा गण्डकी प्रदेशको तर्फबाट बेनी अस्पताल, मध्यबिन्दु जिल्ला अस्पताल र लमजुङ्ग अस्पतालबाट सहभागिता रहेको थियो।

योग किन गर्ने :

- मन र शरीर तथा विचार र कार्यको एकतालाई मूर्त रूप दिन।
- दैनिक जीवनमा सन्तुलित मनोवृत्ति कायम राख्न।
- रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता सुधार गर्न।
- मुटुरोग, मधुमेह, क्यान्सर जस्ता नसर्ने रोगहरुको जोखिम कम गर्न।
- मानसिक तनाव कम गर्न।

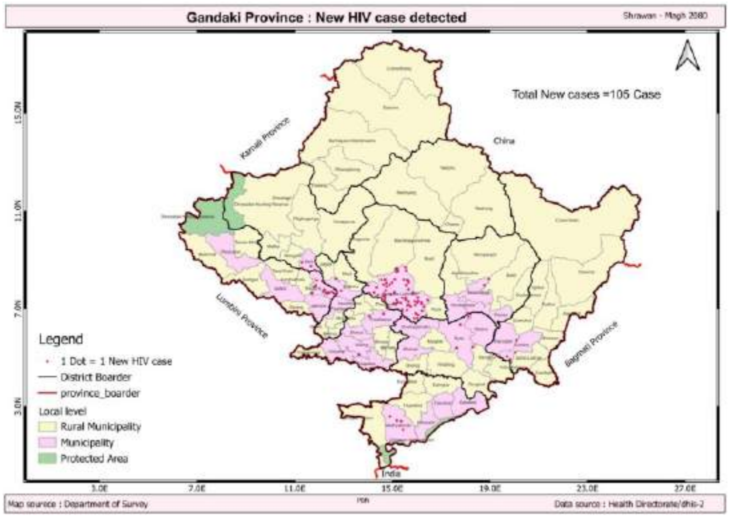
दादुरा रुवेला खोप अभियान @ म्याग्दे गाउँपालिका, तनहुँ

भिमगिठे स्वास्थ्य चौकी, बाग्लुङ्गका महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयम् सेविकाहरुले घान्द्रुकको अबलोकन भ्रमण गरेका छन्।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल



गण्डकी प्रदेशमा यस आ.व. २०८०/८१ को श्रावण देखि माघ महिना सम्मा कुल ४५०६ जनाको HIV परिक्षण गर्दा १०५ जना नयाँ HIV केश (२.३ प्रतिशत) फेला परेका छन्।

तप्राङ्ग स्वास्थ्य चौकी, कास्कीमा संस्थागत सुत्केरी सेवा लिई नवजात शिशु र उनका परिवारलाई तेस्रो दिनमा बर्थिङ्ग सेन्टरबाट बिदाई गरिएको छ। लामो प्रसब ब्यथा र सुत्केरी पश्चातको अत्यधिक रक्तस्राव सँग जुध्दै अन्ततः सकुशल बच्चालाई जन्मदिएर पूरा ठिक भएर घर जान लाग्नुभएकोमा नवजात शिशु र उहाँका बुबा आमालाई हामि सबैको हार्दिक बधाई छ।

आफ्नो बाबुनानीहरुलाई सबै खोपको मात्रा पुरा गराऔं!!

काहुँशिवपुर स्वास्थ्य चौकी, तनहुँको आयोजनामा समुदाय स्वास्थ्य आमा समुह, महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेवीकाहरुका लागि आयोडिन सम्बन्धित सहि र उपयुक्त सुचना सम्प्रेषण गर्ने गरि स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम संचालन भएको छ। साथै श्री शहिद गंगा मा.वि.का विद्यार्थीलाई नून थोरै खाऔ, तर सहि मात्रामा आयोडिन भएको दुई बालबालिकाको चिन्ह भएको प्याकेटको नून मात्र खाऔ भन्ने बारेका साथै दुई बालबालिका चिन्ह भएको आयोडिनयुक्त नुन खानुको विभिन्न महत्व र यसलाई प्रयोग गर्ने सही तरीका तथा विधि बारेमा स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम संचालन भएको छ।

दादुरा रुबेला खोप अभियान@बडिगाड गाउँपालिका, बाग्लुङ्ग

सासाहिक समाचारपत्रिका

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

दादुरा रुवेला खोप अभियान @ देविस्थान स्वास्थ्य चौकी, म्याग्दी

दादुरा रुवेला खोप अभियान @ छोप्राक स्वास्थ्य चौकी, गोरखा

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"

"मेरो स्वास्थ्य - मेरो जिम्मेवारी"

योग स्वस्थ जीवन र आरोग्यताको लागि गरिने शारीरिक, मानसिक र आध्यात्मिक अभ्यास हो। योग व्यायाम मात्र नभई योगले स्वस्थ जीवनशैली अपनाउन प्रोत्साहन गर्दछ।

दादुरा संक्रमित बालबालिकालाई साविक भन्दा बढी पोषिलो खानेकुरा खुवाउने गरौं। दादुरा भएका प्रत्येक बालबालिकालाई स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह अनुसार भिटामिन ए खुवाउनु पर्दछ।

बालबालिकाहरुलाई पौडि खेल्ने सिप सिकाउनु पर्छ र सिप सिके पनि जहिले पनि सतर्कता अपनाउनुपर्छ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

दगातुन्डाडा स्वास्थ्य चौकी, बाग्लुङ्गको आयोजनामा फाल्गुन महिनाको २० गते आइतबारको दिन खड्कदेबि माध्यमिक बिद्यालय, बाग्लुङ्गमा किशोरिहरुलाइ आइरन चक्कि बितरण संगै आइरन फोलिक एसिडको महत्त्व,फाइदा र बेफाइदा सम्बन्धि बिद्यालय स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम संचालन भएको छ।

अन्नपूर्ण गाउपालीका, म्याग्दीको आयोजनामा घार स्वास्थ्य चौकि, म्याग्दीमा गर्भवतिहरुको निशुल्क भिडियो एक्सरे सेवा संचालन भएको छ।

प्रहरी चौकी, मिलनचोक पर्वतको आयोजनामा जलजला गाउँपालिका ७ लस्ती, पर्वतमा जनप्रतिनिधि, समाज सेवी, युवा क्लव तथा स्थानियहरुको उपस्थितिमा सडक सुरक्षा सम्बन्धी सचेतनामुलक कार्यक्रम गरी पर्चा बितरण गरिएको छ।

पौवैगौडे स्वास्थ्य चौकि, स्याङ्गजा खोप समन्वय समिति तथा ब्यबस्थापन समितिका अध्यक्ष तथा वडा अध्यक्ष अर्जुन कुमार कार्कीको प्रमुख उपस्थितिमा दादुरा रुवेला खोप अभियान कार्यक्रम उद्घाटन तथा सुभारम्भ भएको छ।

सासाहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

स्वास्थ्य तालिम केन्द्र, गण्डकी प्रदेशको आयोजनामा Primary Burn Care सम्बन्धि तालिम संचालन भएको छ।

दादुरा रुवेला खोप अभियान २०८०/८१ को अनुगमन कार्यक्रम मंगला गाउपालिका कुहुं स्वास्थ्य चौकिमा सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रममा जिल्ला समन्वय प्रमुख एंवम जिल्ला खोप समन्वय समितिका अध्यक्ष राजकुमार थापा मगर, प्रमुख जिल्ला अधिकारी, जिल्ला प्रहरी प्रमुख, अनुसन्धान प्रमुख, स्वास्थ्य निर्देशानालय, गण्डकी प्रदेशका प्रतिनिधिहरु लगाएत स्वास्थ्य कार्यालय, म्याग्दीका प्रमुख लगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"

दादुरा रुवेला खोप अभियान @ मालिका गाउँपालिका, म्याग्दी

आरूपाटा सा.स्वा. इकाई बडिगाड, बाग्लुङ्गको आयोजनामा नियमित खोप तथा सरसफाइ कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

दादुरा रुवेला खोप अभियान @ गैंडाकोट नगरपालिका, नवलपरासी ब.सु.पू.

दादुरा संक्रमित बालबालिकालाई साबिक भन्दा बढी पोषिलो खानेकुरा खुवाउने गरौं। दादुरा भएका प्रत्येक बालबालिकालाई स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह अनुसार भिटामिन ए खुवाउनु पर्दछ।

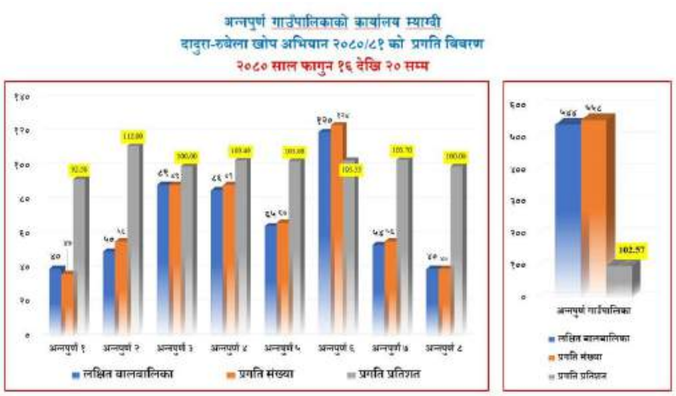
साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

पोखरामा राष्ट्रिय ह्विलचियर बास्केटबल च्याम्पियनसिपका लागि खेलाडीको जमघट भएको छ, कार्यक्रमको उद्घाटन गण्डकी प्रदेशका माननीय मुख्यमन्त्रीले गर्नुभएको थियो।

दादुरा रुबेला खोप लगाउने अन्तिम दिनमा मंगला गाउँपालिका ३ निवासी एक ३ वर्षिय बालकको परिवारसंगको निरन्तर सम्पर्कपछि स्वास्थ्य चौकी बाटै स्वास्थ्यकर्मी साथीहरु सहित वहाँलाई करिब २ घण्टा लगाई खोजेर संस्थामा ल्याई दादुरा रुबेलाको खोप सेवा प्रदान गरिएको छ @ बरंजा स्वास्थ्य चौकी, म्याग्दी



दादुरा रुवेला खोप अभियान २०८०/०८१ - अन्नपुर्ण गाउँपालिका, म्याग्दीको २०८० फागुन १६-२० सम्म संचालित अभियानमा ९ -५९ महिनाका वालवालिकाहरुले खोप सेवा लिएको वास्तविक प्रतिवेदन।

योग किन गर्ने :

- मन र शरीर तथा विचार र कार्यको एकतालाई मूर्त रूप दिन ।
- दैनिक जीवनमा सन्तुलित मनोवृत्ति कायम राख्न ।
- रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता सुधार गर्न ।
- मुटुरोग, मधुमेह, क्यान्सर जस्ता नसर्ने रोगहरुको जोखिम कम गर्न ।
- मानसिक तनाव कम गर्न ।

"मेरो स्वास्थ्य - मेरो जिम्मेवारी"

योग स्वस्थ जीवन र आरोग्यताको लागि गरिने शारीरिक, मानसिक र आध्यात्मिक अभ्यास हो। योग व्यायाम मात्र नभई योगले स्वस्थ जीवनशैली अपनाउन प्रोत्सहान गर्दछ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

दादुरा रुबेला खोप लगाउन धवलागिरी गाउँपालिका -४ मुदि स्वास्थ्य चौकीबाट खोप अभियान संचालनका लागि नेरबाङ जाँदै स्वास्थकर्मी।

दादुरा रुवेला खोप अभियान @ गुर्जा स्वास्थ्य चौकी, म्याग्दी

स्वास्थ्य कार्यालय, मनाङ्गको आयोजनामा दादुरा रुवेला खोप अभियान सम्बन्धि अभिमुखीकरण कार्यक्रम संचालन भएको छ।

"मेरो स्वास्थ्य - मेरो जिम्मेवारी"

योग स्वस्थ जीवन र आरोग्यताको लागि गरिने शारीरिक, मानसिक र आध्यात्मिक अभ्यास हो। योग व्यायाम मात्र नभई योगले स्वस्थ जीवनशैली अपनाउन प्रोत्साहान गर्दछ।

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

दादुरा रुवेला खोप अभियान @ राकाचुली स्वास्थ्य चौकी, मध्यबिन्दु नगरपालिका, नवलपरासी ब.सु.पू.

दादुरा रुवेला खोप अभियान @ पौबेगौडे स्वास्थ्य चौकी, स्याङ्गजा

दादुरा मिजल्स् भाइरसबाट हुने अति संक्रामक रोग हो। यो रोग कुनै पनि उमेरको मानिसलाई र विशेष गरि बालबालिकालाई लाग्न सक्दछ । अति संक्रामक भएको कारणले गर्दा, यो रोगले छिट्टै महामारीको रुप लिन सक्दछ ।

दादुरा रुवेला खोप अभियान @ मोदी गाउँपालिका, पर्बत

आमा समूहको मासिक बैठक @ सिरान्चोक ५, छोप्राक गोरखा।

मानसिक स्वास्थ्य : सबैको अधिकार

आफ्नो बाबुनानीहरुलाई सबै खोपको मात्रा पुरा गराऔं!!

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङको सहजिकरण तथा बागलुङ नगरपालिका आयोजनामा न्युनतम सेवा मापदण्ड (MSS) मुल्याकंन कार्य बागलुङ नगरपालिका ५ मालिका स्वास्थ्य चौकिमा सम्पन्न भएको छ। उक्त संस्थाले ७०% अंक प्राप्त गरेको छ। सो कार्यक्रम स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङका क्षयकुष्ठ निरिक्षक देव प्रकाश घिमिरे, स्वास्थ्य संयोजक राम प्रसाद खनाल, डिल्ली प्रसाद आचार्य र लक्ष्मण ढकालको उपस्थितिमा सम्पन्न भएको छ।

जलजला गाउँपालिका, पर्बतका अध्यक्ष राजु प्रसाद आचार्यवाट दादुरा रूवेला खोप अभियान ०८०/०८१ को ९ महिना देखि ५ वर्षमुनिका बच्चाहरूलाई खोप कार्ड वितरण गरि शुभारम्भ गरिएको छ।

दादुरा रुबेला खोप अभियान २०८०/०८१ अन्तर्गत कुश्मा ७ अन्तर्गतका खोप केन्द्रमा सन्चालन भएको छ।

गलकोट नगरपालिका, बाग्लुङ्गको आयोजनामा स्वास्थ्य चौकी संचालन तथा व्यवस्थापन समिति, स्वास्थ्यकर्मिहरु, महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वंयसेवीकाहरुको लागी समुदाय स्वास्थ्य प्राप्ताङ्क बोर्ड CHSB तथा गुणस्तरीय स्वास्थ्यको लागी आफ्नै पहल SATH सम्बन्धी एक दिने अभिमुखिकरण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

राष्ट्रिय दादुरा रुबेला खोप अभियान २०८०/८१ को पर्वत जिल्लाको दोस्रो चरणको खोप सुभारम्भ कार्यक्रम मोदी गाउँपालिका अध्यक्ष हिरा देवी शर्माको अध्यक्षतामा, जिल्ला खोप समन्वय समितिका अध्यक्ष विष्णुराम वि.क.को प्रमूख आतिथ्यता, स्वास्थ्य निर्देशनालय गण्डकी प्रदेश, स्वास्थ्य कार्यालय पर्वतका प्रतिनिधिहरुको उपस्थितीमा भएको छ।

दादुरा रुवेला खोप अभियान @ म्याग्दी

संक्रामक तथा सरुवारोग अस्पताल, कास्कीमा निशुल्क हेमोडायलायीसीस सेवा संचालन भैरहेको छ।

चन्द्रागिरि नगरपालिकाले प्राथमिकतामा परेका विभिन्न दश आयुर्वेदिक जडीबुटीको उद्यान एवं प्रशोशन केन्द्र निर्माण गर्ने भएको छ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

पातलेखेत स्वास्थ्य चौकी, म्याग्दीको आयोजनामा वार्षिक कार्ययोजना अनुसार मासिक १ पटक बिधालय स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम तथा जूकाको औषधि खुवाउने तथा पोषण सम्बन्धी कार्यक्रम बिद्यार्थीहरुसँग अन्तरक्रियात्मक एवंम बिधालय स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम संचालन भएको छ।

आफ्नो बाबुनानीहरुलाई सबै खोपको मात्रा पुरा गराऔं!!

जिल्ला आयुर्बेद स्वास्थ्य केन्द्र, म्याग्दीको आयोजनामा स्वास्थ्य प्रवर्द्धनका लागि जिवनको शैलीपरिवर्तन कार्यक्रम तथा योग सम्पन्न भएको छ।

दादुरा मिजल्स् भाइरसबाट हुने अति संक्रामक रोग हो। यो रोग कुनै पनि उमेरको मानिसलाई र विशेष गरि बालबालिकालाई लाग्न सक्दछ । अति संक्रामक भएको कारणले गर्दा, यो रोगले छिट्टै महामारीको रुप लिन सक्दछ ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

काहुँशिवपुर स्वास्थ्य चौकी, तनहुँको आयोजनामा सुत्केरी आमाहरूको लागि सुत्केरीपश्चातको नियमित रूपमा घरभेट कार्यक्रम सन्चालन गर्दै आइरहेको छ, जस अन्तर्गत तेस्रो पटकको उत्तरप्रसुति घरभेट सम्पन्न भएको छ र सुत्केरी पश्चात् अपनाउनु पर्ने स्वस्थ्य बानि व्यवहार र पोषणयुक्त खानपान देखी नवजात शिशुको स्याहारको बारेमा आमालाई स्वास्थ्य शिक्षा प्रदान गरिएको छ।

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजनामा प्रदेश स्तरीय एच.आई.भी. सम्बन्धि सरोकारवालाहरुको बैठक सम्पन्न भएको छ।

दादुरा रुवेला खोप अभियान २०८०/८१ @ खैरेनीटार स्वास्थ्य चौकी, तनहुँ

दादुरा रुवेला खोप अभियान २०८०/८१ @ लेखफाँट स्वास्थ्य चौकी, पर्बत

दादुरा मिजल्स् भाइरसबाट हुने अति संक्रामक रोग हो। यो रोग कुनै पनि उमेरको मानिसलाई र विशेष गरि बालबालिकालाई लाग्न सक्दछ । अति संक्रामक भएको कारणले गर्दा, यो रोगले छिट्टै महामारीको रुप लिन सक्दछ ।

मानसिक स्वास्थ्य : सबैको अधिकार

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङको सहजिकरण तथा काठेखोला गाउँपालिकाको आयोजनामा न्युनतम सेवा मापदण्ड (MSS) मुल्याकंन कार्य काठेखोला गाउँपालिका ८ लेखानी स्वास्थ्य चौकिमा सम्पन्न भएको छ। उक्त संस्थाले ६४% अंक प्राप्त गरेको छ। सो कार्यक्रममा स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङका क्षयकुष्ठ निरिक्षक देव प्रकाश घिमिरे तथा स्वास्थ्य शाखा प्रमुख सोमराज पाण्डेयको उपस्थितिमा सम्पन्न भएको छ।

प्रहरी चौकी, फलेवास, पर्बतको आयोजनामा फलेवास नगरपालिका वडा ६ स्थित चौबिस कुरीयामा आमा समुह, क्लव, बिभिन्न संघ संस्थामा आवद्ध ब्यक्तित्व र स्थानिय बासिन्दहरु उपस्थितिमा समाजसेवि किशोर सुनारको अध्यक्षतामा समुदाय प्रहरी साझेदारी कार्यक्रम अन्तर्गत मानव वेचबिखान नियन्त्रण सम्वन्धि सचेतनामुलक कार्यक्रम संचालन भएको छ।

अतिरिक्त प्रहरी पोष्ट, खानीगाँउ, पर्बतको आयोजनामा फलेवास नगरपालिका वडा ५ स्थित पिप्लेका पुर्ब वडा सदस्य प्रकाश लामिछानेको अध्यक्षतामा स्थानिय तथा विभिन्न संघ संस्थामा आवद्ध ब्यक्तिहरुको उपस्थितीमा समुदाय प्रहरी साझेदारी कार्यक्रम अन्तर्गत बालयौन दुर्ब्यवहार नियन्त्रण सम्वन्धि सचेतनामुलक कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

दादुरा रुवेला खोप अभियान २०८०/८१ @ नाच्यांङ्ग स्वास्थ्य चौकी, म्याग्दी

दादुरा संक्रमित बालबालिकालाई साविक भन्दा बढी पोषिलो खानेकुरा खुवाउने गरौं। दादुरा भएका प्रत्येक बालबालिकालाई स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह अनुसार भिटामिन ए खुवाउनु पर्दछ।

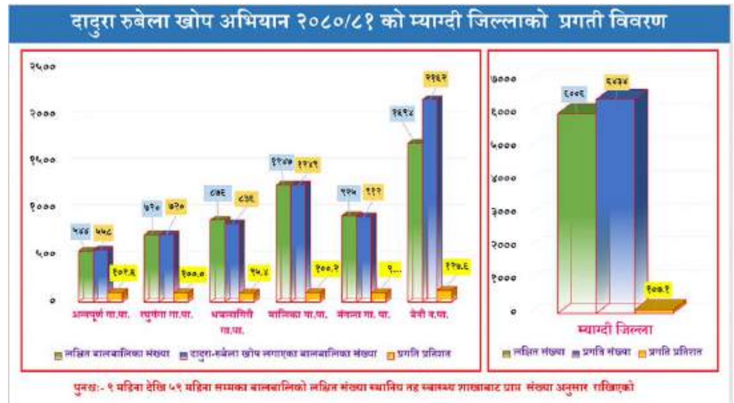
गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

स्याङ्गजा अस्पतालमा निशुल्क हेमोडायलायीसीस सेवा संचालन भैरहेको छ।

मालिका गाउँपालिका, म्याग्दीको बिम स्वास्थ्य चौकिमा नबजातशिसु तथा बाल रोग एकिकृत ब्यबस्थापन कार्यक्रम स्थलगत अनुशिक्षण कार्यकार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।



म्याग्दी जिल्लाको दादुरा रुबेला खोप अभियानको प्रगति विवरण।

दगातुन्डाडा स्वास्थ्य चौकी, बाग्लुङ्गको आयोजनामा रास्ट्रीय दादुरा रुबेला खोप अभियान साथै पुर्ण खोप दिगोपना २०८०/०८१ को वडा स्तरिय खोप समन्य समितिको एक दिनको अभिमुखिकरण र बहस पैरबी बैठक संचालन भएको छ।

दादुरा संक्रमित बालबालिकालाई साविक भन्दा बढी पोषिलो खानेकुरा खुवाउने गरौं। दादुरा भएका प्रत्येक बालबालिकालाई स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह अनुसार भिटामिन ए खुवाउनु पर्दछ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

दादुरा रुबेला खोप अभियान २०८०/०८१@ क्यामी स्वास्थ्य चौकी, स्याङ्गजा

दादुरा रुबेला खोप अभियान २०८०/०८१@ कुश्मा नगरपालिका, पर्बत

प्रहरी चौकी, भंगरा, पर्बतको आयोजनामा फलेवास नगरपालिका वडा नं. ९ कमलेमा स्थानिय बासिन्दा, आमा समुह, स्थानिय बुद्धिजिवि व्यक्तिहरुको उपस्थितिमा समुदाय प्रहरी साझेदारी कार्यक्रम अन्तर्गत घरेलु हिंसा नियन्त्रण सम्वन्धि सचेतनामुलक कार्यक्रम संचालन भएको छ।

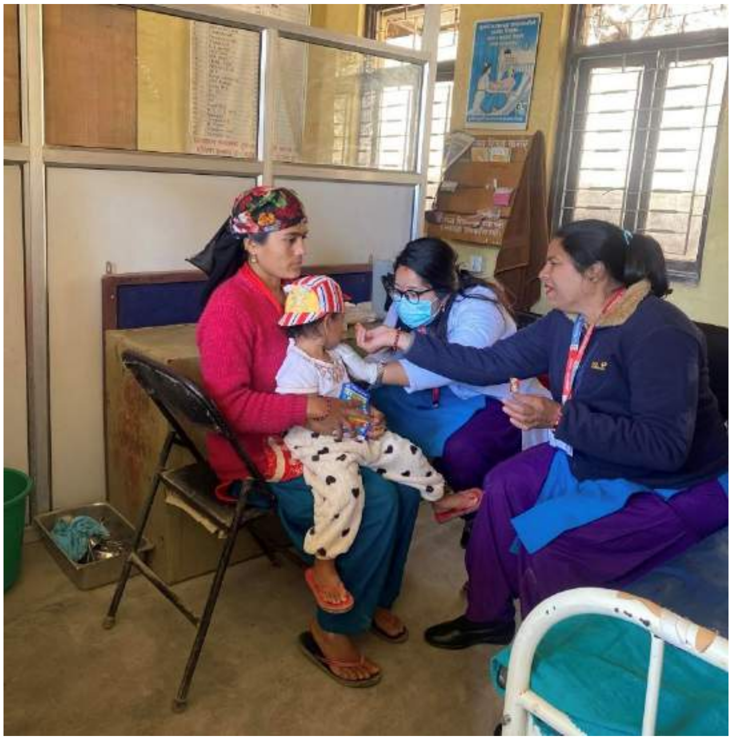
ग्वास्लुङ्ग सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई, तनहुँको आयोजनामा उत्तर प्रसुती गृहभेट कार्यक्रम नियमित संचालन भैरहेको छ

दादुरा रुबेला खोप अभियान २०८०/०८१@ बाजुङ्ग स्वास्थ्य चौकी, पर्बत

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल



दादुरा रुबेला खोप अभियान २०८०/०८१@ खिलुङ्ग देउराली स्वास्थ्य चौकी, स्याङ्गजा

दादुरा रुबेला खोप अभियान २०८०/०८१@ कुश्मा नगरपालिका, पर्बत

दादुरा रुबेला खोप अभियान २०८०/०८१@ ग्वास्लुङ्ग सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई, तनहुँ

गजुरे स्वास्थ्य चौकी, तनहुँको आयोजनामा विद्यालय स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम अन्तर्गत प्रजनन स्वास्थ्य सम्बन्धी स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम श्री माहेन्द्री मा.वि. झिनुवाटार व्यास ९ मा संचालन भएको छ।

म्याग्दे गाउँपालिका, तनहुँको आयोजनामा एकीकृत घुम्ती शिबिर संचालन भएको छ, जसमा ४८७ जना ले सेवा लिएका थिए।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

दादुरा रुबेला खोप अभियान २०८०/०८१ @ क्व्होलासोथार गाउँपालिका, लमजुङ्ग

दादुरा रुबेला खोप अभियान २०८०/०८१ @ लमजुङ्ग

स्वास्थ्य कार्यालय, मनाङ्गको आयोजनामा दादुरा रुबेला खोप अभियान २०८०/०८१ को अनुगमन संचालन भएको छ।

बागलुङ नगरपालिका, स्वास्थ्य शाखा, बाग्लुङ्गको आयोजनामा प्रजनन स्वास्थ्य सम्बन्धि स्क्रीनिङ शिविर सिगाना मा. वि., पात्लेमा संचालन भएको छ।

दादुरा मिजल्स् भाइरसबाट हुने अति संक्रामक रोग हो। यो रोग कुनै पनि उमेरको मानिसलाई र विशेष गरि बालबालिकालाई लाग्न सक्दछ । अति संक्रामक भएको कारणले गर्दा, यो रोगले छिट्टै महामारीको रुप लिन सक्दछ ।

आफ्नो बाबुनानीहरुलाई सबै खोपको मात्रा पुरा गराऔं!!

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

स्वास्थ्य कार्यालय, बाग्लुङ्गको आयोजनामा हालै स्वास्थ्य कार्यालय, पर्वतमा सरुवा भई जान लाग्नुभएका जनस्वास्थ्य अधिकृत प्रविण शर्माको फेरी भेटौंला कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

दादुरा संक्रमित बालबालिकालाई साविक भन्दा बढी पोषिलो खानेकुरा खुवाउने गरौं। दादुरा भएका प्रत्येक बालबालिकालाई स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह अनुसार भिटामिन ए खुवाउनु पर्दछ।

जाईका पाटनरसिप प्रोगाम (JPP) को मातृ शिशु स्वास्थ्यका लागि अभिछिन हेरचाह परियोजनाले आमा र बच्चाको निरन्तर सेवाको लागि मातृशिशु स्वास्थ हाते पुस्तिका मातृशिशु मितेरी अस्पतालबाट वितरण कार्य सुरु गरिएको छ। मातृ शिशु मितेरी अस्पतालका स्त्री रोग विशेषज्ञ डाक्टर धर्मदेव ढकाल र बालरोग विशेषज्ञ डाक्टर रोजिना पौडेलबाट गर्भवती आमालाई हाते पुस्तिका वितरण गरी शुभारम्म भएको थियो। विभिन्न निकाय तथा विशेषज्ञको राय सुझाबको आधारमा तयार गरिएको यस हाते पुस्तिका ५० जना गर्भवती आमाहरुलाई वितरण गरी यसको प्रयोग परिश्रण गरिनेछ। हाते पुस्तिका प्राप्त गर्ने गर्भवती आमाहरुले यस पुस्तिकाले आमा र बच्चाको स्वास्थमा सहयोग हुने अपेक्षा व्यक्त गर्नु भएको थियो।

योग किन गर्ने :

- मन र शरीर तथा विचार र कार्यको एकतालाई मूर्त रूप दिन।
- दैनिक जीवनमा सन्तुलित मनोवृत्ति कायम राख्न।
- रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता सुधार गर्न।
- मुटुरोग, मधुमेह, क्यान्सर जस्ता नसर्ने रोगहरुको जोखिम कम गर्न।
- मानसिक तनाव कम गर्न।

सासाहिक समाचारपत्रिका

अंक १८३, वर्ष ५, २०८० फाल्गुन २७, March 10, 2024 आइतबार

गण्डकी प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

पोखरा, नेपाल

प्रहरी चौकी, फलेवास, पर्वतको आयोजनामा मुडिकुवा, पर्वत स्थित श्री माटेदेवल जनसहयोगी माध्यामिक बिद्यालय पर्वतमा सोही बिद्यालयका प्रध्यानाध्यापक राम प्रसाद रिमालको अध्यक्षतामा शिक्षक, शिक्षिका तथा बिद्यार्थी गरी ६५ जनाको उपस्थितीमा समुदाय प्रहरी साझेदारी कार्यक्रम अन्तर्गत लागु औषध नियन्त्रण सम्बन्धी सचेतनामुलक कार्यक्रम गरि पर्चा पम्प्लेट बितरण समेत गरी कार्यक्रम संचालन भएको छ।

चित्रे स्वास्थ्य चौकि, मोदी गाउँपालिका, पर्वतमा यस आ.व.को पाँचौ सुत्केरी भएको छ।

आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र, दर्लिङ्ग, बाग्लुङ्गको आयोजनामा दादुरा रुबेला खोप अभियान २०८०/०८१ अन्तर्गतको अभिमुखीकरण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

छोप्राक स्वास्थ्य चौकी, गोरखाको आयोजनामा स्वास्थ्य आमा समूहको मासिक बैठकका साथै नियमित सेवा गाउघर क्लिनिक सम्पन्न भएको छ।

<u>सम्पादक</u>

नवराज शर्मा

बरिष्ठ स्वास्थ्य शिक्षा अधिकृत/सूचना अधिकारी

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेश

(गुनासो तथा सुझावका लागि)

https://hd.gandaki.gov.np/feedback

bhumari80@gmail.com